

Zveme Vás na skupinu

# Cesty k zotavení



kde si povídáme o životě, o tom, co nás trápí, co nás těší, co nás zajímá, s úsměvem, humorem i se slzami.

Stále se budeme pro rady a inspiraci obracet ke stejnojmenné knize Cesty k zotavení (P. Ridgeway et al.) i ke skutečným životním příběhům lidí duševně nemocných. Nebráníme se ani jiné kvalitní literatuře.

Zváni jsou všichni, kdo mají nějaké duševní problémy nebo řeší těžké situace.

Budeme se scházet v úterý v 14:30 v CHRCu, ul. Boženy Němcové 9 v Plzni na Lochotíně, první setkání plánujeme na 22. května 2018.

Těšíme se na Vás!

Jaromír Klobouk a Míša Taušová