

Fokus Praha Vás zve na workshop Craiga Lewise

## LEPŠÍ ČASY

### Better Days – A Mental Health Recovery Workshop

**Kdy:** 9. 10. 2017 v 16,00 – 19,00

**Kde:** v Praze v prostoru Eternia Smíchov, Nádražní 3, Praha 5

**Co:** interaktivní workshop představující principy recovery z úplně nového úhlu pohledu člověka, který se pohybuje v punkrockové komunitě

#### CRAIG LEWIS



- Punkrocker žijící v Salemu v Massachusetts
- Sám se považuje za člověka, který přežil psychiatrickou péči
- Certifikovaný peer specialista, je součástí terénního týmu v Bostonu
- Autor knihy „Better Days – A Mental Health Recovery Workbook“
- Klade důraz na naději, osobní zodpovědnost, zplnomocnění a víru, že život může být lepší
- Ke všem lidem přistupuje s úctou a respektem, uznává rovnost ve vztazích

#### Pro koho:

- Nepostradatelné pro všechny z řad odborné i laické veřejnosti, kteří se zajímají o současné trendy v péči o duševní zdraví
- Inspirativní pro všechny, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním a jejich blízké

**Jak:** přihlásit se můžete vyplněním formuláře na [www.fokus-vzdelavani.cz](http://www.fokus-vzdelavani.cz)

**Výše účastnického poplatku:** 190,- Kč

Workshop bude tlumočen.

Kapacita je omezena na 30 osob, hlaste se včas!

