

WORKSHOPY

- 14.00 **Sen a snění v mezních situacích** *Lukáš Králíček*
Někdy se na cestě Světem ocitáme v místech, kde se nám dávat poznat světa–kraj. Kráčíme po hraně, narazili jsme na mez. Co je to za hranici? Je to něco uně nás? Jsme to my a limity našich možností? Pojďme se pokusit tomu porozumět v perspektivě mezní zkušenosti snu. Sen sám jako rozdělovací mez... sen jako mezní situace.
- 14.00 **Muzikoterapie v mezních situacích** *Jana Fojtíčková*
Workshop muzikoterapie je malým přiblížením tomu, jakým způsobem lze být s někým v mezní situaci v nonverbálním kontaktu, který nabízí hudba, zvuky, hlas, křik a pláč a jejich vzájemná interakce. Část workshopu bude věnována kazuistikám z mé praxe, část workshopu bude prožitková, kdy ochutnáme, jak mocnou průvodkyní našeho podvědomí může hudba být.
- 16.30 **Jak jsem málem vypustila duši**
beseda s *Maríí Salomonovou z Nevypusť duši*
O osobní zkušenosti ze života s depresí v mladém věku se podělí jedna ze zaklatatelek organizace Nevypusť duši, Marie Salomonová. Přijďte si poslechnout osobní zpověď s detaily o léčbě, o tom, co Marii pomohlo, a jak se žije s diagnózou „úzkostně depresivní porucha“. Už od 14.00 bude na místě stánek organizace Nevypusť duši, kde si můžete vyzvednout příručku Sedm zásad zdravé psychohygieny a manuál pro blízké a svěřit se, co děláte, abyste nevyпустили duši.

FILMY

- 14.00 **Aminin profil**/*Kanada 2015, 84 min/Režie: Sophie Deraspe*
Amina začala na počátku arabského jara psát blog, který reflektoval aktuální dění v Sýrii. Už jeho název „Lesba v Damašku“ upoutal pozornost, a když se svět dozvěděl o Aminině únosu tajnými službami, mnoho lidí se zapojilo do kampaně za její propuštění. Co se na počátku jeví jako příběh o oduaze lesbické aktivistky, změní se v originální příspěvek do debaty o síle sociálních sítí, které jsou schopné manipulovat vztahy mezi lidmi a jejich identitami.
- 15.30 **Hooligan Sparrow**/*Čína/USA, 2016, 91 min/Režie: Nanfu Wang*
Hooligan Sparrow je neohrožená lidskoprávní aktivistka bojující v Číně především za práva žen. Klidně zadarmo pracuje v nevěstincích, aby prostitutkám vymohla právní status a nárok na zdravotní péči. Na sociálních sítích získala takovou popularitu, že by její zatčení nejspíš vyvolalo nežádoucí

pozornost. Režisérka Nanfu Wang se po dvou letech života v New Yorku urací do Číny, aby s obdivovanou Sparrow strávila léto.

- 17.15 **Hiphop-erace**/*Nový Zéland, 2014, 93 min/Režie: Bryn Evans*
Může se soubor seniorů, jehož věkový průměr se blíží devadesátce a skoro všichni členové vlastní umělo kloubní náhradu, úspěšně zúčastnit hiphopové taneční soutěže? Film sleduje fascinující cestu novozélandských nadšenců, kteří to chtějí dotáhnout až do Las Vegas. Oporou i blízkou přítelkyní je pro ně mladá manažerka a trenérka Billie. Jak sama říká: „Pojedete všichni, i kdyby to bylo v urně.“
- 19.00 **Íránský rave**/*Švýcarsko, 2016, 84 min*
Režie: Susanne Regina Meures
U zemi panuje tvrdá kázeň, cenzura, ulice křižují hlídky mravnostní policie. Araš a Anuš dělají rave music v zemi, kde je to úředně považováno za dílo Satana. Párty se pořádají v bunkrech nebo na poušti, proudí je strach z razíí, bití a vězení. Suíravou atmosféru dokumentu potvrzují autentické snímky skryté kamery mobilního telefonu.

DIVADLO

- 15.00–15.40 **Deset – dvacet – Soua! Studio DAMÚZA**
Koncept, režie: Anne-Françoise Joseph Adam Krátký
Interaktivní představení pro děti od 4 let a jejich rodiče, které zvedne děti ze židle a nenechá nikoho stát v koutě. Pozor, pozor! Uyhlašujeme pátrání. Hledá se pan soua! Neviděli jste ho? A vy? A vy? Nikdo? Ale já už ho vidím, je přeci támhle! Udejte se s námi na dobrodružnou cestu ve stopách pana souy, abychom se spolu s ním mohli podělit o zážitky a dojmy z dobrodružství každodenního života.
- 18.30 **úvodní slovo ke Dnům pro duševní zdraví 2017**
- 18.40 **SLAM** Nejen o mezních situacích s *Michalem Uybíralem* a *Bohdanem Bláhoucem*
- 19.00 **Máj**
Přednes celého Máchova díla od věnování až po dovětek. Jde o autorsky pojatý přednes, kdy text samotný zůstává v přesném znění, hudebně je však rozehrán nejrůznějšími způsoby. Od klasického doprovodu na kytaru až po použití samplů, elektroniky a přírodních ruchů.

MUZIKA

- 21.00 **Adams Emily**
Hudba je psána pro potěchu duše v dnešní uspěchané době. Jazzmani o nich říkají, že hrají folk, folkaři tomu říkají jazz. Jejich hudba vychází ze srdcí, je tak jednoduchá a zároveň komplikovaná, jako život sám.

UÝSTAVA

- Ti, kterým se uyhýbáme**
Uýstava komiksů kreslíře Stanislava Setinského, které vycházely na pokračování v časopisu Respekt v rámci projektu „Ti, kterým se uyhýbáme“. Podporují destigmatizaci a šíření znalostí z oblasti duševního onemocnění. Na obsahu komiksů se podíleli odborníci z neziskové organizace Fokus Tábor a České Budějovice. Uysuřtují například, proč depresivním lidem neradit, že nemají být smutní.

WORKSHOPY

- 9.00–12.00 **Pracovní setkání k možnostem reformy psychiatrie v Plzeňském kraji**, moderuje Elva Frouz
- 14.00–18.00 **Filosofická mini konference Mezní situace**
14.00 **Schizoanalýza** *Martin Petrouský*
Schizoanalýza je filosofický koncept Gilles Deleuze a Félix Gaultariho. Představuje schizofrenní myšlení jako prostor svobody a invence.
15.15 **Psychoterapie ve jménu Leoše Horáka** *Blanka Doležalová*
Mezní situace da–sein, prožitá traumata, bláznění ze strachu, význam spirituality v mezní situaci, zpracovávaná smutku a znovuzrození člověka v da–sein. A také vzpomínka na Leoše Horáka a připomenutí jeho lidského způsobu vedení terapie.
16.30 **Tajným krajem řeči** *Filip Timinger*
O tom, která cesta k řeči prochází krajní zkušeností.

KOSTEL NANEBEUZETÍ PANNY MARIE

- 19:00 Bohoslužba za duševní zdraví a na připomínku pánu Leoše Horáka a Jiřího Bláhouce s biskupem Tomášem Holubem v kostele Nanebeuzetí Panny Marie („U františkánů“).

POŘADATELÉ



PARTNEŘI

Kulturní  Plzeň



Zajímá vás duševní zdraví?
Chcete se na chvíli zastavit a potěšit duši?

www.dpdz.cz

Festival *Dny pro duševní zdraví 2017* chce ukázat, jak nám všem pomáhá psychoterapie, umění i filosofie. Pojdme se společně pobavit a něco se dozvědět. Pořádá *Epoché* a *Ledovec*.

Těšit se můžete na psychologické workshopy, besedy, ale i výstavu, divadlo, filmy, muziku a milá setkání.

www.dpdz.cz

Ustup na jednotlivé akce bude volný či symbolický.

DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

2017
PLZEŇ

PROGRAM

7. a 10. 10. 2017

MOVING STATION